

Llinell Gymorth Dementia Cymru Wales Dementia Helpline

Rhadffôn/Freephone

0808 808 2235

Ebost/Email dementia@helpline.wales



Cefnogi pobl sy'n byw gyda dementia, eu teuluoedd, eu ffrindiau a'u gofalwyr.

Ar agor 24/7, 365 diwrnod y flwyddyn.

Llinell gymorth ddwyieithog am ddim.

Cymorth, gwybodaeth a chyfeirio ar gyfer unrhyw un sy'n byw gyda dementia neu unrhyw un sy'n gofalu am aelod o'r teulu neu ffrind sy'n byw gyda dementia.

Am ddim o linellau tir a ffonau symudol.

Mae'r Llinell Gymorth Dementia Cymru yn defnyddio 'Language Line' i gefnogi galwyr na allant (neu y mae'n well ganddynt beidio i) siarad Cymraeg neu Saesneg.

Supporting people living with dementia, their family, friends and carers

Open 24/7, 365 days of the year.

Free bilingual helpline.

Support, information and signposting for anyone living with dementia or caring for a family member or friend living with dementia.

Free from landlines and mobile phones.

Wales Dementia Helpline uses 'Language Line' to support callers who cannot (or prefer not to) speak English or Welsh.